

Согласовано:

директор

*Лариса Николаевна*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

14.06.2024

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Завтрак**

День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	20
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>15,40</b>	<b>14,40</b>	<b>64,49</b>	<b>452,04</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>526,00</b>	<b>15,26</b>	<b>14,90</b>	<b>76,28</b>	<b>501,92</b>		

**Обед**

Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	15,11
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	16
Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	41
Картофель отварной	150	3,20	5,20	19,80	139,40	125/2017м	25
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>24,53</b>	<b>22,17</b>	<b>83,95</b>	<b>633,03</b>		
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>1330</b>	<b>39,93</b>	<b>36,57</b>	<b>148,44</b>	<b>1085,07</b>		
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>783,00</b>	<b>26,07</b>	<b>23,07</b>	<b>100,69</b>	<b>716,11</b>		

Документ подписан электронной подписью