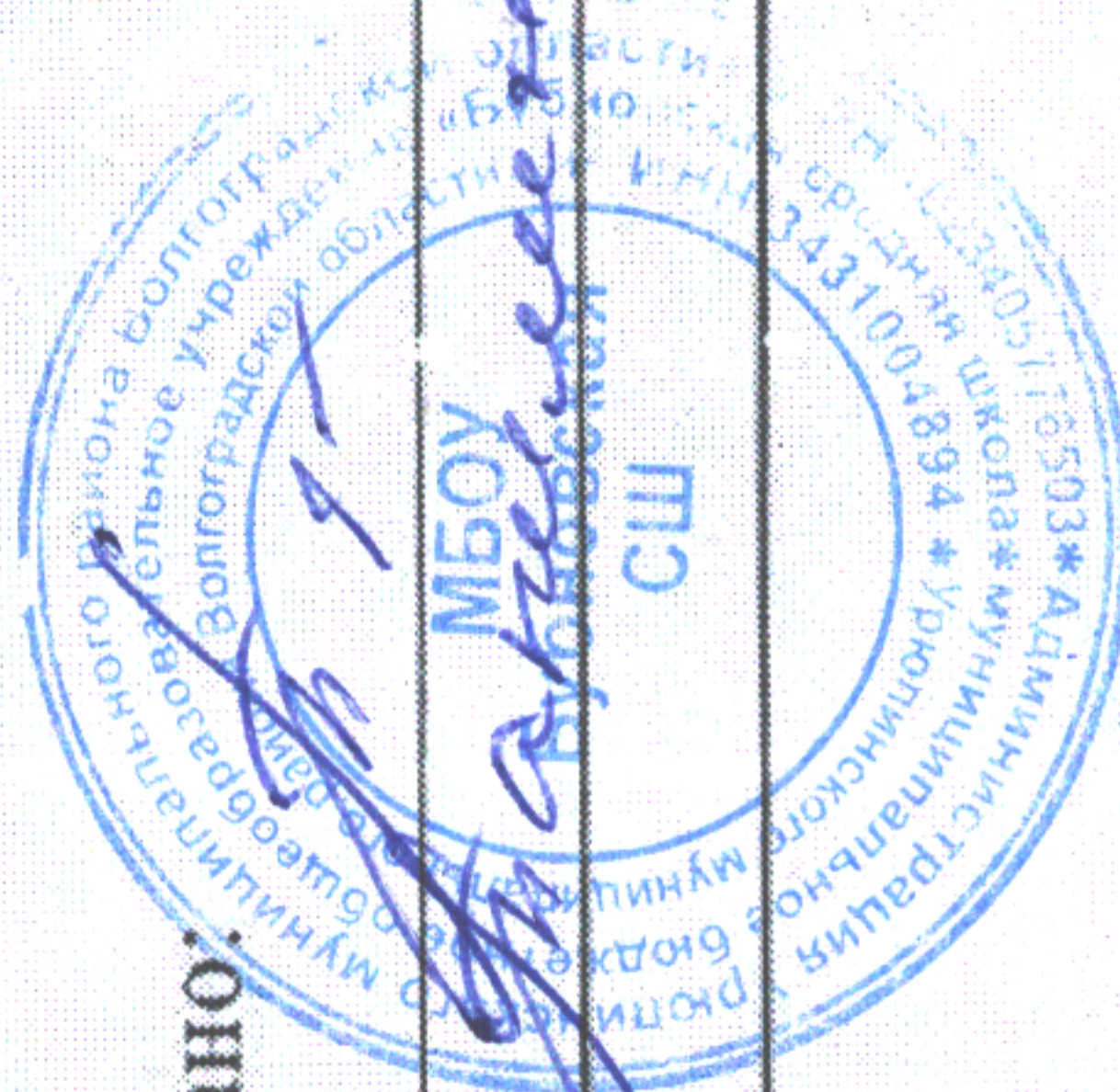
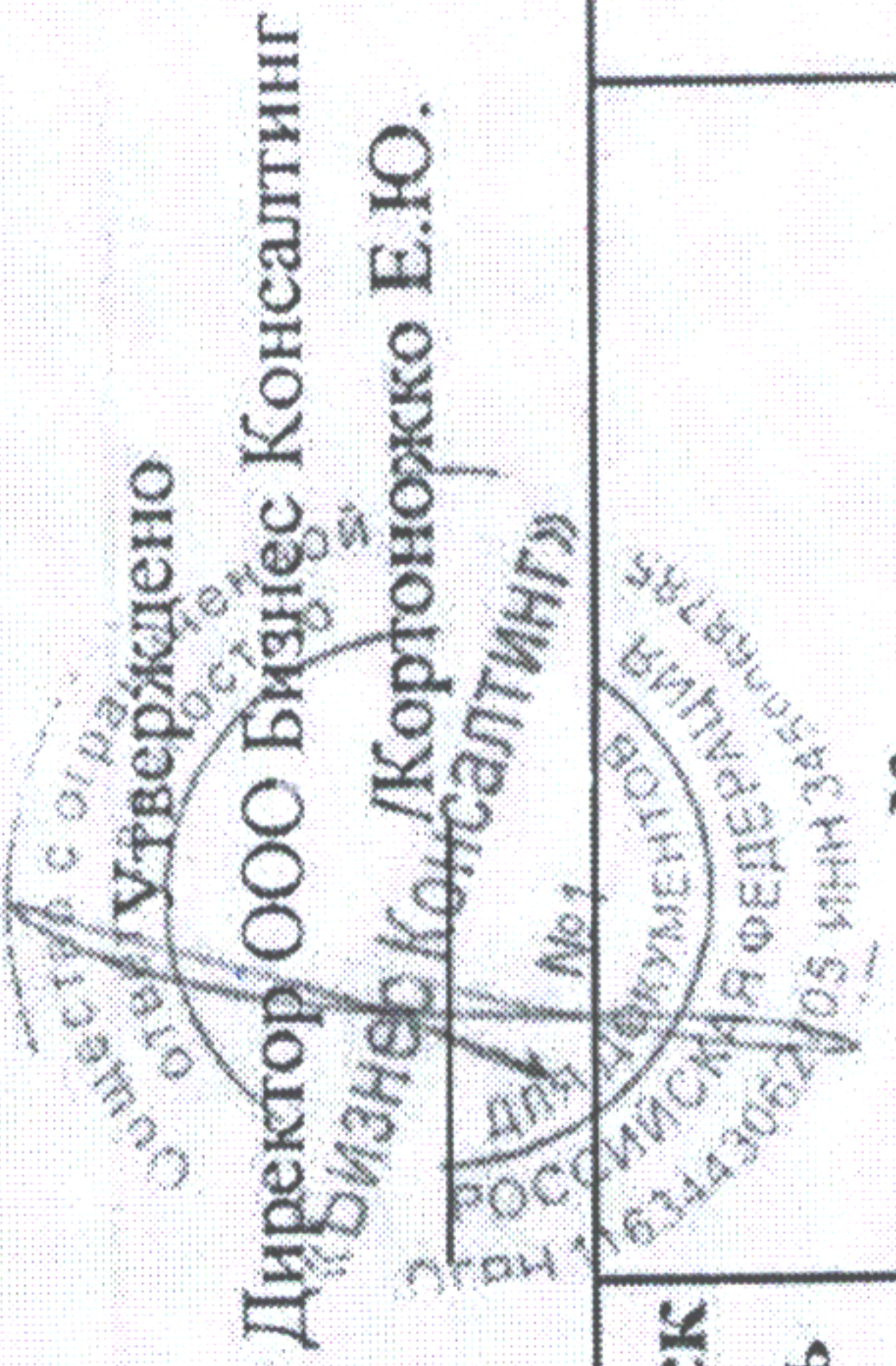




Согласовано:
директор



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

13.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубл
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со стуженным молоком хлеб пшеничный	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
Фрукт свежий (яблоко)	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай каркаде	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за _Завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		99,67
Всего за Понедельник	600	15,78	16,06	79,25	527,09		