

Согласовано:  
директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Бизнес Консалтинг Е.Ю.

13.03.2025

День 4/неделя 2: Четверг

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|----------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                        |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |              |               |
| Завтрак                                |              |                      |       |       |                                      |              |               |
| Капуста квашеная с растительным маслом | 60           | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,42                                | 47/2017м     | 20            |
| Плов из птицы                          | 200          | 15,54                | 14,46 | 31,20 | 317,10                               | 291/2017м    | 60            |
| Хлеб пшеничный                         | 40           | 3,08                 | 1,00  | 21,36 | 114,40                               | 701/2010м    | 4,67          |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200          | 0,3                  | 0     | 10,58 | 43,52                                | 54-3гн/2022г | 15            |
| Итого за завтрак                       | 500          | 19,94                | 18,46 | 68,21 | 526,44                               |              | 99,67         |
| Всего за Четверг                       | 500          | 19,94                | 18,46 | 68,21 | 526,44                               |              |               |