

Согласовано:

директор



День 5/неделя 1: Пятница

11.03.2025

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коробов Е.Ю.

| Наименование блюда                                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | ая ценность<br>(ккал) | № рец.                 | цена<br>рубли |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------------------|------------------------|---------------|
|                                                                 |              | Б                    | Ж     | У     |                       |                        |               |
| Завтрак                                                         |              |                      |       |       |                       |                        |               |
| Капуста квашеная с растительным маслом                          | 60           | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,42                 | 47/2017м               | 20            |
| Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20 | 120          | 10,66                | 13,78 | 4,08  | 183,16                | ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н | 41            |
| Макароны отварные с маслом                                      | 150          | 5,4                  | 4,90  | 32,80 | 196,80                | 203/2017м              | 20            |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20           | 1,54                 | 0,48  | 10,68 | 53,20                 | 701/2010м              | 3,67          |
| Чай с сахаром и лимоном                                         | 200          | 0,3                  | 0     | 10,58 | 43,52                 | 54-3гн/2022н           | 15            |
| Итого за завтрак                                                | 550          | 18,92                | 22,16 | 63,21 | 528,10                |                        | 99,67         |
| Всего за Пятницу                                                | 550          | 18,92                | 22,16 | 63,21 | 528,10                |                        |               |