

Согласовано:

директор

*Григорьев*

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

25.12.24

| Наименование блюда     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|-----------------------------------|--------|---------------|
|                        |              | Б                    | Ж        | У        |                                   |        |               |
| День 3/неделя 1: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                          |        |               |

**Завтрак**

|                                                        |            |              |              |              |               |             |              |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| Овощи натуральные по сезону (помидор)                  | 60         | 0,7          | 0,1          | 2,3          | 12,8          | 70/71/2017м | 20           |
| Гречка по-Купечески с мясом                            | 200        | 13,20        | 17,80        | 37,50        | 363,00        | 458/2002г   | 48           |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,85         | 1,20         | 26,70        | 133,00        | 701/2010м   | 3,36         |
| Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С) | 200        | 0,5          | 0            | 19,8         | 81            | 54-1хн/022н | 16           |
| <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>510</b> | <b>18,25</b> | <b>19,10</b> | <b>86,30</b> | <b>589,80</b> |             | <b>87,36</b> |

**Полдник**

|                           |               |              |              |               |               |              |              |
|---------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Оладьи с маслом и сахаром | 170           | 9,00         | 9,20         | 36,80         | 242,00        | 401/2014     | 25,64        |
| Чай с сахаром             | 180           | 0,18         | 0            | 9,34          | 38,1          | 54-2гн/2022н | 7            |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>350</b>    | <b>9,18</b>  | <b>9,20</b>  | <b>46,14</b>  | <b>280,10</b> |              | <b>32,64</b> |
| <b>Всего за Среду</b>     | <b>860,00</b> | <b>27,43</b> | <b>28,30</b> | <b>132,44</b> | <b>869,90</b> |              | <b>120</b>   |