

Утверждаю

Директор Каленикина Т.П.

12.01.2026

Каленикина Т.П.

Согласовано

Директор

06.01.2026

10 день

Валентина А.А.
12.01.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборный рецепт
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная кукурузная с творогом №653	200	7,8	9,0	30,2	225,8	653	
БУТЕРБРОД с маслом и сыром №3	50	5,80	8,00	11,60	147,00	3	
ЧАЙ с сахаром каркаде №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ пшеничный №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	500	17,75	17,50	72,15	531,13		