

Утверждаю

Директор Капелкина Т.П.

12.01.2026

06.03.2026

10 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Пищевые вещества

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборный рецепт

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653

200

7,8

9,0

30,2

225,8

653

БУТЕРЕРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3

50

5,80

8,00

11,60

147,00

3

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К

200

0,20

0,00

9,20

42,00

685К

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6

50

3,95

0,50

21,15

116,33

6

Итого за прием пищи:

500

17,75

17,50

72,15

531,13