

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю
 Директор Капенкина Т.А.
 12.01.2026

Согласовано

Директор

18.01.2026

09.02.2026

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборные рецепты |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|-----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200 | 7,13 | 9,20 | 34,40 | 210,20 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 | 10/40 | 2,36 | 7,10 | 12,89 | 146,00 | 1 | 2017 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,60 | 19,46 | 84,38 | 573,13 | | |