

Утверждаю

Директор Кафедры Т.Л.

12.01.2026

12.01.2026

Согласовано

Директор

4 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептур

Сборни реценту

Завтрак

БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ГУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №2229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)

90

9,1/11,60

11,6/11,80

10,9/13,0

142,3/159,00

229/106

2017

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310

160

3,04

4,50

24,55

151,40

310

2017

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686

200

0,30

0,00

15,20

60,00

686

2011

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6

50

3,95

0,50

21,15

116,33

6

Итого за прием пищи:

500

16,39/18,89

16,6/16,8

71,8/73,9

470,03/486,73