

Утверждаю

Директор Капеникина Т.П.

12.01.2026

15.05.2026

Согласовано

Директор

12.01.2026

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	10 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборный рецепт
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653			200	7,8	9,0	30,2	225,8	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3			50	5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К			200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6			50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:			500	17,75	17,50	72,15	531,13	