

Утверждаю

Директор Капенкина Т.П.

12.01.2026

Согласовано

Директор

2 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецепту

Завтрак

СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2

ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303

ЧАЙ С САХАРОМ № 685

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7

Итого за прием пищи:

60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2	
90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363	
150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
582	19,12	16,00	71,95	512,90		

19.05.2026

12.01.2026