

Утверждаю

Директор Каненкина Т.П.

12.01.2026

10.04.2026

Согласовано

Директор

12.01.2026

12.01.2026

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |             |       | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборный рецепту |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------|-------------------------------|-------------|-----------------|
|                                                    |              | Жиры, г          |             |       |                               |             |                 |
|                                                    |              | Белки, г         | Углеводы, г |       |                               |             |                 |
| Завтрак                                            |              |                  |             |       |                               |             |                 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92       | 27,76 | 206,00                        | 175         |                 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40        | 25,20 | 156,00                        | 2           | 2017            |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00 | 58,00                         | 685         | 2011            |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60        | 14,30 | 68,40                         | 338         | 2017            |
| Итого за прием пищи:                               | 530          | 16,66            | 16,92       | 82,26 | 488,40                        |             |                 |