

Утверждаю

Директор Капенкина Т.П.

12.01.2026

Капенкина Т.П.

Согласовано

Директор

15.04.2026
12.01.2026
Таниса

8 день

Применение блюд

Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборщик рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3		